



# エンディング ノート

※※ 注 意 ※※

「エンディングノート」は遺言書としての効力はありません。

遺言書が必要な場合は、別途ご自分で法的要件を満たした自筆証書遺言を書かれるか、  
公証役場で公正証書遺言を作成して下さい。





★わたしのこと

○基本情報

氏名	中島小百合	生年月日	1952年12月19日
現住所	福岡市中央区舞鶴3丁目2番23号		
本籍地	宮崎県都城市中央町5番地		
出生地	北海道札幌市南三条7番地		

○身分証明について



	記号・番号・その他	保管場所・その他
健康保険証	12-345678	携帯している
基礎年金番号	7654-321098	ベットの下の引出
パスポート	TG 9876543	〃
運転免許証	909900623330	携帯している

○私の好きなものについて



食べ物	すし たぬきうどん
映画	風と共に去りぬ
趣味	温泉、山登り、スキー
言葉	最も強い者が生き残るのではなく、最も
その他	賢い者が生き延びるわけでもない。 唯一生き残るのは変化できる者である。





★健康状態について



○基本情報

身長	162	cm	体重	45	kg
血液型	B	型	アレルギー	<input type="checkbox"/> 有 ( ) <input checked="" type="checkbox"/> 無	

○緊急連絡先

司法書士 井出洋子 さん  
092-000-0000

○かかりつけの医者

・ ももクリニック  
・ さくら耳鼻咽喉科  
・ ひまわり歯科  
・ さく眼科

○病気について

- ・ 過去にかかったことのある病気
- ・ 持病や常用している薬



高血圧



★学歴等について



○学歴

小学校

65年3月19日 札幌 小学校 卒業

中学校

68年3月10日 帯広 中学校 卒業

高校

91年3月1日 仙台 高等学校 卒業

大学

75年3月24日 邯鄲 大学 文学部 英文学科 卒業

○就職

75年4月1日 福岡旅行社

年 月 日

年 月 日

○結婚

80年10月10日

○退職後について

退職日 2012年12月31日

退職時の会社

福岡旅行社

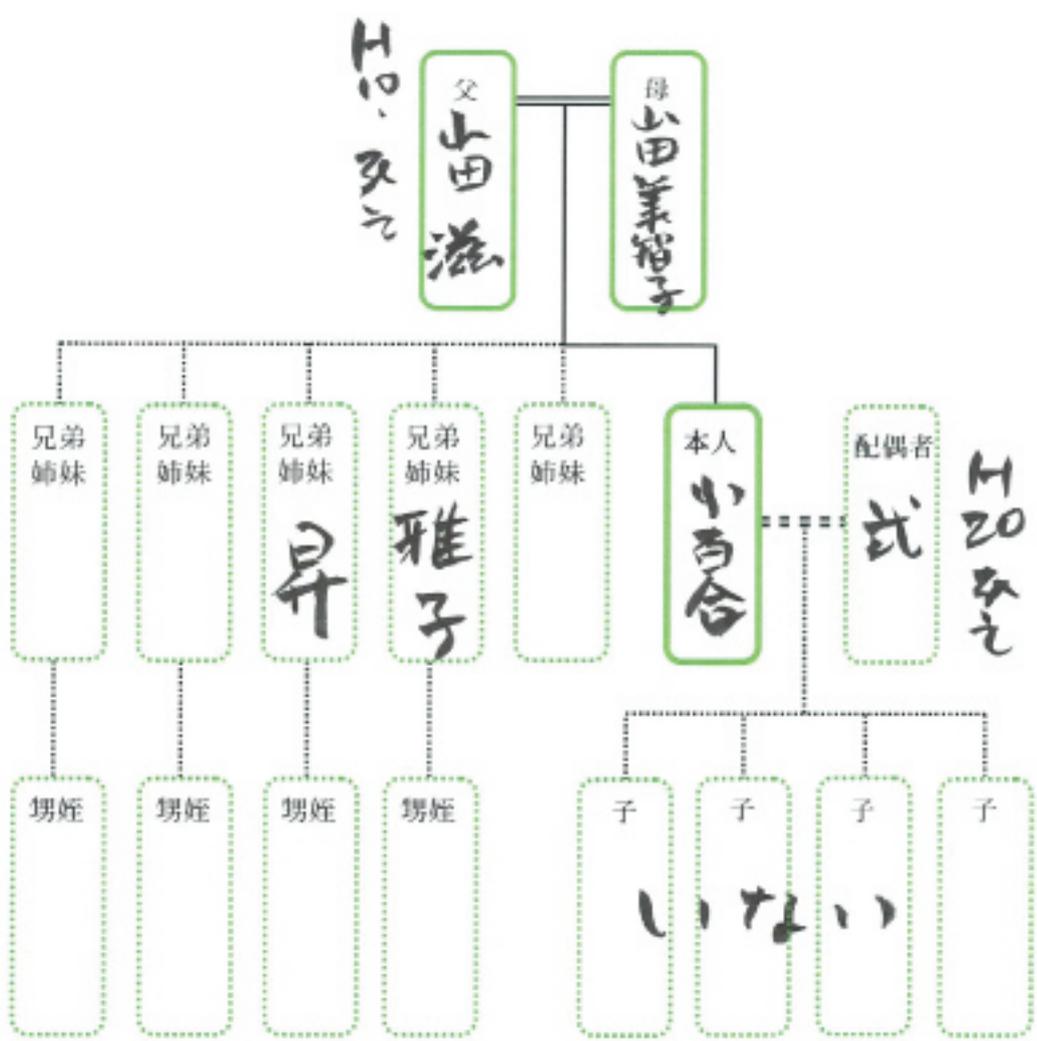
役職

部長



★家族について

○家系図





○親族の連絡先

名 前 山田 美智子 関 係 母  
 住 所 宮城県仙台市青葉町2番3号  
 電 話 xxxxx 携 帯 xxxxx

名 前 山下 雅子 関 係 姉  
 住 所 宮城県仙台市青葉町2番3号  
 電 話 00000 携 帯 010-xxxx

名 前 山田 昇 関 係 兄  
 住 所 京都府新格市下橋立1番地  
 電 話 0000 携 帯 0000

名 前 関 係  
 住 所  
 電 話 携 帯

名 前 関 係  
 住 所  
 電 話 携 帯

名 前 関 係  
 住 所  
 電 話 携 帯

名 前 関 係  
 住 所  
 電 話 携 帯





★連絡してほしい友人・知人について

名 前 山登り好き会のメンバーに  
住 所  
電 話 知らせてほしい

名 前 関 係  
住 所  
電 話 携 帯

名 前 関 係  
住 所  
電 話 携 帯

名 前 関 係  
住 所  
電 話 携 帯

名 前 関 係  
住 所  
電 話 携 帯

名 前 関 係  
住 所  
電 話 携 帯

名 前 関 係  
住 所  
電 話 携 帯





名 前	関 係
住 所	
電 話	携 帯

名 前	関 係
住 所	
電 話	携 帯

名 前	関 係
住 所	
電 話	携 帯

名 前	関 係
住 所	
電 話	携 帯

名 前	関 係
住 所	
電 話	携 帯

名 前	関 係
住 所	
電 話	携 帯

名 前	関 係
住 所	
電 話	携 帯





★所属団体について

名 称 山登り女子会  
代表者 野田 博子 電話 092-000-  
連絡先 大宰府市宝満山 2-3-4  
備 考

名 称 温泉と食事を楽しむ会  
代表者 早川 光子  
連絡先 糸島野市二日市温泉湯畑9番地  
備 考

名 称  
代表者  
連絡先  
備 考

名 称  
代表者  
連絡先  
備 考





★財産について

○預貯金について

金融機関名	支店	口座種別	口座名義	口座番号
中九州銀行		通帳	鴨小治	2222-5555
〃		定積	〃	〃
中九州銀行	福田	普通	〃	
〃	〃	定期	〃	〃

○その他の金融資産

種類	取扱会社	備考
投資信託	安心信託	

○貸付金

ありませし

貸付先	連絡先
貸付日 年 月 日	貸付金額
証書の有無	
備考	





○不動産について



種 類	<input type="checkbox"/> 土地 <input checked="" type="checkbox"/> 建物
不動産の所在地・地番	中央区舞鶴3丁目123 JJJマンション1005号
名義人	中島小百合
備 考	自宅

種 類	<input type="checkbox"/> 土地 <input type="checkbox"/> 建物
不動産の所在地・地番	
名義人	
備 考	

種 類	<input type="checkbox"/> 土地 <input type="checkbox"/> 建物
不動産の所在地・地番	
名義人	
備 考	

種 類	<input type="checkbox"/> 土地 <input type="checkbox"/> 建物
不動産の所在地・地番	
名義人	
備 考	

○貴金属等その他の動産資産について

---



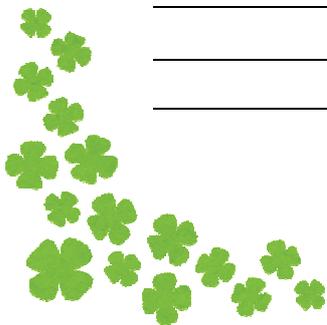
---



---



---





○保険について

生命保険について	
保険会社名	スワン生命
種 類	医療保険
契約者	中島小百合
被保険者	〃
証券番号	RX7654321
満期年月日	9999年12月31日
受取人	中島小百合
保管場所	ベットの下の引出
その他の保険について	
保険の種類	終身保険
保険会社	スワン生命
連絡先	田中さん TEL 0900000000
備 考	

○年金について



公的年金	
基礎年金番号	7654-321098
年金の種類	厚生年金
個人年金	
名 称	定期年金保険
保険会社	かんぽ生命





★負債について

○借入金について

なし

借入先	
連絡先	
借入金及び残高について	
返済期限	
借入目的	
備考	

○保証債務について

保証日	
金額	
主債務者及び連絡先	
債権者及び連絡先	

○クレジットカードについて

カード名	
会社名	
連絡先	

カード名	
会社名	
連絡先	





★看護・介護について



○看護をお願いしたい人

<input type="checkbox"/> 配偶者	連絡先
<input type="checkbox"/> 子	連絡先
<input checked="" type="checkbox"/> その他 <b>専門家に任せます</b>	連絡先
理 由	

○介護をお願いしたい人

<input type="checkbox"/> 配偶者	連絡先
<input type="checkbox"/> 子	連絡先
<input checked="" type="checkbox"/> その他 <b>専門家に任せます</b>	連絡先
理 由	

○財産の管理をお願いしたい人

<input type="checkbox"/> 配偶者	連絡先
<input type="checkbox"/> 子	連絡先
<input type="checkbox"/> 後見人を決めている <b>その他</b>	連絡先
理 由 <b>子どもがいなく、後見人を不願いする予定です。</b>	

○介護場所について

なるべく自宅で介護してほしい

介護施設や病院に入所したい

介護してくれる人の判断に任せる

○介護や医療にかかる費用について

預貯金や年金等自分の財産から使ってほしい

保険に加入している（保管会社 )

介護してくれる人の判断に任せる





★告知・延命治療について

○ホスピスについて

- ホスピスに入りたい     ホスピスに入りたくない     わからない

○延命治療について

- 延命治療をしてほしい  
 可能性があるなら延命治療をしてほしい  
 延命より苦痛緩和を重視してほしい  
 その他

○臓器提供・献体について

- 臓器提供意思表示カードをもっている（                    ）  
 献体の登録をしている（                    ）  
 臓器提供や献体はしたくない

★葬式について

○葬儀会社と生前予約している

業者名

していません

連絡先

契約内容

○葬式について

- 盛大にしてほしい  
 標準でしてほしい  
 質素にしてほしい  
 しなくていい  
 家族にまかせる





○宗教・宗派について

葬儀を依頼したい特定の寺院・教会・神社等がある

【名 称】

【住 所】

【連絡先】

日司寺  
福岡市西区  
092-822-1111

家族にまかせる

○戒名・法名について

戒名・法名はいらない

標準的なものをつけてほしい

すでに用意してある（ ）

家族にまかせる

○喪主について

名 前

連 絡 先

関 係

○遺影について

特に決めていない

決めている（ ）

家族にまかせる



○香典について

いただく

辞退する お返しができるようお願いいたします。

家族にまかせる

○会場に流す音楽について

♪ 永久矢香、命の礼、サモンダンス





★お墓・法事・仏壇について

○お墓について

お墓を用意している

【墓地の名称】

【所在地】

樹木葬を考えています

お墓を用意していない

希望する墓について

新たに購入（希望場所

）

散骨を希望

家族にまかせる

○法要に関する希望

---

---

---

---

---

---

---

---

○仏壇に関する希望

---

---

---

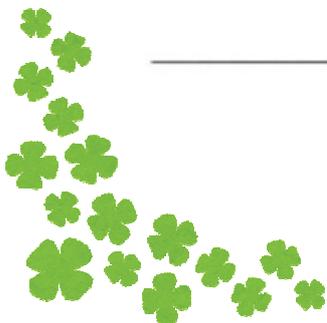
---

---

---

---

---









福岡県司法書士会では、遺言・相続に関するご相談にお応えする「無料電話相談」の開設や、市町村・企業・団体・組合等に、司法書士を講師として無料で派遣し、遺言の書き方・ルール・相続の仕組み等を丁寧かつ分かりやすく講義する「やさしい遺言の書き方教室」を開催しています。

(平成28年11月現在)

◆【無料電話相談】司法書士総合相談センター

電話相談：0570-783-544 (平日 18時～20時)

「遺言書の作り方は？」「生前贈与について知りたい」  
「子どもたちに家を遺すにはどうすればいいのか？」  
…遺言や相続についての質問や相談に、身近な暮らしの法律家・司法書士がきめ細かく応えます。ひとりで悩む前に、お気軽にお電話ください。

◆【有料派遣】司法書士の派遣相談

申込受付：092-722-4131 (平日 10時～16時)

ご高齢など、電話での相談が難しい方のために、  
ご自宅まで司法書士を派遣して、ご相談に応じています。  
※司法書士2名を派遣。相談料10,000円。

◆【無料派遣】司法書士による「やさしい遺言の書き方教室」

申込受付：092-722-4131 (平日 10時～16時)

実施概要：スクール形式の遺言の書き方教室  
実施日時：具体的な開催日時につきましては、ご相談ください。  
講義時間：1時間～2時間 (希望制)  
派遣講師：福岡県司法書士会所属の司法書士  
※講師派遣について、ご依頼者の費用負担はございませんが、資料の印刷費用、会場費用等は、主催者様のご負担となりますのであらかじめご了承ください。

制作

福岡県司法書士会

〒810-0073 福岡市中央区舞鶴3丁目2番23号

TEL：092-714-3721 (平日 9時～17時15分)

